

Согласовано директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 14.12.2023

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем №19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Булка ванильная № 767	60	2,29	2,95	16,11	100,2	13,00
3. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	100	3,1	0,4	19,6	94,7	8,00
ИТОГО	610	12,25	7,175	56,7	358,0	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Хлеб пшеничный	30	1,55	0,2	9,8	47,35	2,40
2. Каша вязкая	200	5,1	4,7	0,3	63,0	17,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
Итого					25,00	

Повар

Ответственный за питание

И.В.Степанова

Е.М.Соболева



Меню на 14.12.2023

Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Биточек из курицы № 54-23м	75	14,4	3,2	10,1	126,4	35,50
2. Каша гречневая № 54-4 г	150	8,3	6,3	36,0	233,7	19,00
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
4. Салат из капусты	60	0,22	0,04	0,76	4,4	0,00
5. Хлеб йодированный	60	5,22	1,44	32,58	164,4	4,80
ИТОГО	545	31,64	14,38	102,94	647,5	64,30

Обед овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Булка ванильная № 767	60	7,9	8,5	58,1	343,0	13,00
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	21,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,19
ИТОГО	650	14,65	14,07	198,4	657,8	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева